** KLAIPĖDOS LOPŠELIO-DARŽELIO „PAGRANDUKAS“ VALGIARAŠTIS (1-3 m.)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PIRMADIENIS** | **ANTRADIENIS** | **TREČIADIENIS** | **KETVIRTADIENIS** | **PENKTADIENIS** |
| **Pusryčiai** |
| Grikių kruopų košė su nerafinuotu aliejumi TA 150/5Duoniukai arba trapučiai su varškės užtepėle 10/15 Kakava su pienu (sald.) 150  | Kukurūzų kruopų košė su sviestu cukrumi ir cinamonu T150/6/3 Natūralus jogurtas su trintų uogų padažu 120/35 Arbatžolių arbata (neald.) 150  | Makaronai su varške ir sviestu T120/40/4 Arbatžolių arbata su citrina (nesald.) 150  | Ryžių košė su sviestu T 150/6 Sausučiai 30 Arbatžolių arbata (neald.) 150  | Kiaušinių košė T 80 Šviesi duona su sviestu 25/5 Žalieji žirneliai arba kukurūzai (konserv.) 30 Arbatžolių arbata (neald.) 150  |
| **Pietūs** |
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis TA 100 Ruginė duona 25 Kiaulienos mažylių balandėlis T 80 Bulvių košė T 60 Daržovės 70 Vanduo su šv. agurkais 150  | Špinatų sriuba su bulvėmis TA 100 Ruginė duona 25 Jautienos kukuliai T 70 Virtos bulvės TA 60 Troškinti kopūstai TA 60 Daržovės 50 Vanduo su apelsinu 150  | Lęšių sriuba TA 100 Ruginė duona 25 Troškinta vištiena T 50/50 Virtos bulvės TA 60 Daržovių salotos su nerafinuotu aliejumi 50 Daržovės 20 Vanduo su citrina 150  | Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis TA 100 Ruginė duona 25 Žuvies maltinukas T 60 Žirnių ir bulvių košė T 60 Burokėlių salotos 50 Daržovės 30 Vanduo 150  | Barščiai su bulvėmis TA 100 Ruginė duona 25 Kalakutienos maltinukas T 60 Virtos ankštinės daržovės TA 60 Daržovių salotos su jogurtu 70 Vanduo su citrina 150  |
| **Vakarienė** |
| Trinta cukinijų arba moliūgų sriuba su grietinėle T 150/8 Šviesi duona su sviestu ir fermentiniu sūriu 25/5/10 Vaisiai 100  | Varškės spygliukai su grietinės ir sviesto padažu T 120/30 Arbatžolių arbata (nesald.) 150 Vaisiai 80  | Sklindžiai su obuoliais ir jogurto-uogienės padažu100/35 Arbatžolių arbata (nesald.) 150 Vaisiai 80  | Makaronai su troškintos kalakutienos padažu T 105/30Daržovės 50 Arbatžolių arbata (nesald.) 150 Vaisiai 80  | Plovas su kiauliena T 110/40 Daržovės 50 Arbatžolių arbata (nesald.) 150 Vaisiai 80  |

**,,T“- tausojantis** - tai maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje; **,,TA“** - **augalinis patiekalas** - tai augalinės kilmės maisto produktų. patiekalas, pagamintas be kiaušinių, mėsos, žuvies ir pieno produktų.