** KLAIPĖDOS LOPŠELIO-DARŽELIO „PAGRANDUKAS“ VALGIARAŠTIS (1-3 m.)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PIRMADIENIS** | **ANTRADIENIS** | **TREČIADIENIS** | **KETVIRTADIENIS** | **PENKTADIENIS** |
| **Pusryčiai** | | | | |
| Grikių kruopų košė su nerafinuotu aliejumi TA 150/5  Duoniukai arba trapučiai su varškės užtepėle 10/15  Kakava su pienu (sald.) 150 | Kukurūzų kruopų košė su sviestu cukrumi ir cinamonu T  150/6/3  Natūralus jogurtas su trintų uogų padažu 120/35  Arbatžolių arbata (neald.) 150 | Makaronai su varške ir sviestu T  120/40/4  Arbatžolių arbata su citrina (nesald.) 150 | Ryžių košė su sviestu T 150/6  Sausučiai 30  Arbatžolių arbata (neald.) 150 | Kiaušinių košė T 80  Šviesi duona su sviestu 25/5  Žalieji žirneliai arba kukurūzai (konserv.) 30  Arbatžolių arbata (neald.) 150 |
| **Pietūs** | | | | |
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis TA 100  Ruginė duona 25  Kiaulienos mažylių balandėlis T 80  Bulvių košė T 60  Daržovės 70  Vanduo su šv. agurkais 150 | Špinatų sriuba su bulvėmis TA 100  Ruginė duona 25  Jautienos kukuliai T 70  Virtos bulvės TA 60  Troškinti kopūstai TA 60  Daržovės 50  Vanduo su apelsinu 150 | Lęšių sriuba TA 100  Ruginė duona 25  Troškinta vištiena T 50/50  Virtos bulvės TA 60  Daržovių salotos su nerafinuotu aliejumi 50  Daržovės 20  Vanduo su citrina 150 | Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis TA 100  Ruginė duona 25  Žuvies maltinukas T 60  Žirnių ir bulvių košė T 60  Burokėlių salotos 50  Daržovės 30  Vanduo 150 | Barščiai su bulvėmis TA 100  Ruginė duona 25  Kalakutienos maltinukas T 60  Virtos ankštinės daržovės TA 60  Daržovių salotos su jogurtu 70  Vanduo su citrina 150 |
| **Vakarienė** | | | | |
| Trinta cukinijų arba moliūgų  sriuba su grietinėle T 150/8  Šviesi duona su sviestu ir fermentiniu sūriu 25/5/10  Vaisiai 100 | Varškės spygliukai su grietinės ir sviesto padažu T 120/30  Arbatžolių arbata (nesald.) 150  Vaisiai 80 | Sklindžiai su obuoliais ir jogurto-uogienės padažu  100/35  Arbatžolių arbata (nesald.) 150  Vaisiai 80 | Makaronai su troškintos kalakutienos padažu T 105/30  Daržovės 50  Arbatžolių arbata (nesald.) 150  Vaisiai 80 | Plovas su kiauliena T 110/40  Daržovės 50  Arbatžolių arbata (nesald.) 150  Vaisiai 80 |

**,,T“- tausojantis** - tai maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje; **,,TA“** - **augalinis patiekalas** - tai augalinės kilmės maisto produktų. patiekalas, pagamintas be kiaušinių, mėsos, žuvies ir pieno produktų.