** KLAIPĖDOS LOPŠELIO-DARŽELIO „PAGRANDUKAS“ VALGIARAŠTIS (1-3 m.)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PIRMADIENIS** | **ANTRADIENIS** | **TREČIADIENIS** | **KETVIRTADIENIS** | **PENKTADIENIS** |
| **Pusryčiai** | | | | |
| Kvietinių kruopų košė T 150  Šviesi duona su  sviestu ir fermentiniu sūriu  25/5/10  Arbatžolių arbata (nesald.) 150 | Penkių javų  dribsnių košė su sviestu T  150/6  Duoniukai arba trapučiai  su lydytu sūriu 10/15  Arbatžolių arbata su citrina (nesald.) 150 | Kukurūzų kruopų košė su sviestu cukrumi ir cinamonu T  150/6/3  Duoniukai arba  trapučiai su varškės užtepėlė 10/15  Arbatžolių arbata (nesald.) 150 | Grikių kruopų košė su nerafinuotu aliejumi TA  150/6  Duoniukai arba  trapučiai su morkų užtepėle A  15/20  Arbatžolių arbata (nesald.) 150 | Virti kiaušiniai T 60  Žalieji žirneliai arba kukurūzai (konserv.) 30  Šviesi duona su sviestu 20/4  Kakava su pienu (sald.) 100 |
| **Pietūs** | | | | |
| Žirnių-perlinių  kruopų sriuba TA 100  Ruginė duona 25  Kiaulienos maltinukas T 60  Virtos bulvės TA 60  Daržovių salotos su  nerafinuotu aliejumi 70  Vanduo su citrina 150 | Barščiai su bulvėmis TA 100  Ruginė duona 25  Troškintas jautienos  maltinukas T 60  Virtos bulvės TA 60  Daržovių salotos su  nerafinuotu aliejumi 60  Vanduo su apelsinu 150 | Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis TA 100  Ruginė duona 25  Plovas su vištiena T  100/40  Daržovės 70  Vanduo su šv. agurkais 150 | Pupelių sriuba su vištienos gabaliukais ir bulvėmis T  90/10  Ruginė duona 25  Žuvies kukulis 70  Bulvių košė su morkomis T 60  Burokėlių salotos 50  Daržovės 30  Vanduo 150 | Daržovių sultinys su makaronais ir bulvėmis TA 100  Ruginė duona 25  Troškinta kalakutiena T  50/20  Virtos ankštinės daržovės TA 60  Daržovės 60  Vanduo su citrina 150 |
| **Vakarienė** | | | | |
| Kepti varškėčiai su  trintų uogų padažu su bananais T  110/35  Arbatžolių arbata (nesald.) 150  Vaisiai 100 | Sklindžiai su  jogurto ir uogienės padažu  120/30  Arbatžolių arbata (nesald.) 150  Vaisiai 80 | Makaronai su  sviesto-grietinės padažu T  100/20  Arbatžolių arbata (nesald.) 150  Vaisiai 80 | Varškės ir ryžių apkepas su trintų uogų padažu su bananais T  120/35  Arbatžolių arbata (nesald.) 150  Vaisiai 80 | Bulvių košė su brokoliais ir kiaulienos, grietinės  padažu T 160/35  Kefyras 120  Vaisiai 80 |

**,,T“- tausojantis** - tai maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcinėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje; **,,TA“** - **augalinis patiekalas** - tai augalinės kilmės maisto produktų. patiekalas, pagamintas be kiaušinių, mėsos, žuvies ir pieno produktų.